

Ballan-Miré**Un premier stage de ju-jitsu réussi**

Plusieurs clubs ont répondu présent pour ce moment de partage.

Le premier stage de ju-jitsu organisé le week-end dernier par le Ballan Judo a été un succès.

Ainsi plus d'une cinquantaine de personnes ont répondu présent. On trouvait aussi bien le pratiquant expérimenté ou le compétiteur, que des personnes venues découvrir les arts martiaux pour la première fois. Le professeur Florent Pelletier a présenté tout au long de la journée différentes facettes du Jujitsu.

« On a besoin de techniques simples, naturelles qui renforcent la cohésion entre les gens. L'harmonie entre la beauté du geste et le bien-être sont indissociables. », précise-t-il.

Thierry Chailloux et Éric Jégo, le délégué en charge du sport, mais aussi Frédéric AUGIS, président de Tours Métropole Val de Loire, ainsi que Laurent DIES, conseiller technique fédéral étaient présents lors de la manifestation.

Le Président du club, Bertrand Ribault, ainsi que les membres du conseil d'administration, fidèles à leur tradition d'accueil et de convivialité, ont offert le pot de l'amitié.

Ballan judo club au dojo du complexe sportif, avenue Jean-Mermoz. Tel. 06.09.72.38.81.