



Les horaires et les jours des cours – Saison 2022/2023

Eveil Judo 4ans Année 2018 : Mercredi de 17h30 à 18h15.

Eveil judo 5ans Année 2017 : Mercredi de 18h15 à 19h.

Mini Poussins 1 Années 2015-2016 : Lundi et Jeudi de 17h30 à 18h30.

Mini poussins 2 Années 2015-2016 : Mardi de 17h30 à 18h30 et Vendredi de 17h45 à 18h45.

Poussins Années 2013-2014 : Lundi de 18h30 à 19h30 et Vendredi de 18h45 à 19h45.

Benjamins Minimes Années 2009 à 2012 : Mardi de 18h30 à 20h et Jeudi de 18h30 à 20h.

Cadets Juniors et Adultes Années 2008 et avant : Lundi 19h30 à 21h et Jeudi de 20h à 21h30.

Jujitsu- Self-défense : Mercredi de 20h30 à 22h et Vendredi de 20h30 à 22h.

Fit - Gym – Taïso : Mardi de 20h à 21h + Mercredi de 19h15 à 20h15 + Samedi de 10h à 11h.